

Fitnesskurse an der Reischach-Schule

Bereits vor den Weihnachtsferien kamen Schülerinnen und Schüler der Klassen 9 und 10 der Realschule und Werkrealschule Immendingen in den Genuss, an professionellen Fitnesskursen teilzunehmen. Dazu wurde die ausgebildete Fitnesstrainerin und Ernährungsberaterin Iveta Maier aus Engen in den Sportunterricht an die Reischach-Schule eingeladen. Sie unterrichtete in insgesamt drei Einheiten die Schüler unter anderem in BBP, Zumba und Zirkeltraining. Für die Schüler und Schülerinnen war es eine tolle Erfahrung und viele hoffen, das Angebot nochmals wiederholen zu können.

Ziel dieser Einheit war es, den Schülerinnen und Schülern einen Einblick in das professionelle Training - wie es in vielen Gesundheit- und Fitnessstudios abläuft - zu geben. Zudem standen natürlich vor allem der Spaß und die Motivation an der Bewegung im Vordergrund.

Ein besonderer Dank gilt dem Förderverein der Schule, der das Projekt mit der Kostenübernahme unterstützt hat sowie Iveta Maier, die mit viel Leidenschaft und Motivation die jeweiligen Einheiten geleitet hat.

Bild- Textquelle: Julia Frey RS-Lehrerin Immendingen



Schülerinnen Klasse 10a und b