

Reischach-Realschule: Jeden Tag kostenlos ein Apfel

Nach den Herbstferien erhalten die Schülerinnen und Schüler der Reischach-Realschule jeden Tag kostenlos einen Apfel! Die Realschule nimmt teil am europäischen Schulfruchtprogramm mit finanzieller Unterstützung der Europäischen Gemeinschaft in Zusammenarbeit mit dem Land Baden-Württemberg. Über dieses Programm fördert die Europäische Union die Verteilung von Obst und Gemüse an Schulen und vorschulischen Einrichtungen. Das Land und die EU tragen die Hälfte der Kosten, für die andere Hälfte sucht die Schule noch Sponsoren. Die Äpfel liefert Herr Hägele, Landwirt in Hilzingen. Die Schüler erhalten die Äpfel in den beiden großen Pausen am Verkaufsstand von Herrn Hausmeister Müller. Die Schüler sollen regionales Obst und Gemüse der Saison kennen und schätzen lernen. So werden ökologische Gesichtspunkte berücksichtigt. Obst und Gemüse schmecken lecker und liefern in der Regel nur wenige Kalorien – aber viele gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Diese helfen dabei, dass die Jugendlichen gesund sind, sich fit und wohl fühlen. Also: reinbeißen! Weitere Informationen zum Schulfruchtprogramm unter: www.schulfrucht-bw.de