

Training im Parkour

Der Werkrealschulzweig der Reischachschule Immendingen, Realschule und Werkrealschule hatte am Dienstag, 12.11.2019, den Parkourer Andy Haug zu Besuch. Herr Andy Haug ist beim deutschen Turnerbund als National Turner in der Disziplin Parkour unterwegs und zählt zu den offiziellen Botschaftern des Deutschen Turnerbundes (DTB). Herr Haug trainiert in Stuttgart und lässt es sich nicht nehmen Schüler und Schülerinnen trotz seines vollen Terminkalenders und seinen vielen Trainingseinheiten in der Woche für seinen Sport zu begeistern. Neben der Tätigkeit als Stuntman in Filmen wie Tatort etc. ist er mittlerweile hauptberuflich als Parkourer in Wettkämpfen unterwegs. Herr Haug hat mit den WRS-Klassen 6, 7, 8 und 9 jeweils eine zweistündige Trainingseinheit durchgeführt. Ziel des Trainings war, die Schülerinnen und Schüler sportlich zu fördern. Hierbei sollte das Gemeinschaftsgefüge innerhalb der Klassen, das Zusammengehörigkeitsgefühl, die Identität zur Schule, das Selbstwertgefühl jedes Schülers gestärkt und das Wahrnehmen von eigenen Grenzen erlebt werden.

Parkour ist eine Trendsportart, die Jugendliche einen Weg aufzeigen kann, wie mit Ehrgeiz, Geduld und Vertrauen in die eigenen Stärken kleine Ziele erreicht werden können und somit eine Alternative zu Computer, Smartphone, Rauchen, Alkohol-, Shishakonsum und Chillen gefunden werden kann. Die Schülerinnen und Schüler waren mit Begeisterung dabei. Herr Haug zeigte den Jugendlichen verschiedene Sprungtechniken über Kästen, an der Wand und Schwungtechniken am Barren. Die kurzen Techniken, die er den Schülern vorzeigte, brachte viel Staunen und Begeisterung mit sich. Am Ende konnten die Jugendlichen Fotos machen, Fragen stellen und den Sportler aus einer ganz normalen Sicht kennen lernen. Es war ein Sportunterricht der besonderen Art, der einigen Schülerinnen und Schülern in langer Erinnerung bleiben wird.

Bild- Textquelle: Schulsozialarbeiterin Frau Ann Katrin Schilling

